

海山高中班際大隊接力宣導事項

校慶大隊接力比賽在即，各班均卯足全力加強訓練中，為確保並降低同學在比賽受傷及意外的發生，請各班同學務必遵守以下規定：

1. 因第3棒站立位以原道次順序，請第2棒過搶道線後，以微切入跑道為原則進行傳接棒。
2. 第4-20棒，依前一棒選手通過後接力區之順序站位，第1名站第一道，第2.3名站第二道，第4.5名站第三道，第6名站第四道，前面名次傳接棒離開後，立即遞補順位，全部往內移動。跑道上會標示順序位置。
3. 完成傳接棒之選手以緩速前進留在原跑道，回頭觀看跑道淨空立即離開，以免阻擋其他選手。
4. 請體育股長務必在班級導讀大隊接力競賽規程及此份宣導。

