

# 新北市HOPE青少年就學就業關懷計畫

## 新北市青少年生涯探索號

### 112年第3梯次生涯課程

- 一、課程對象：本市15-18歲未就學、未就業之青少年。(包含高中中離生、國中畢業生)
- 二、課程目標：透過就業輔導、藝術輔導課程(戲劇治療取向、動物輔助治療取向、繪畫治療取向)、冒險體驗、多元手作DIY等生涯課程，獲得支持與賦能，達到穩定就學或就業。
- 三、課程內容：詳見附件1。
- 四、課程時間：下午13:30進行生涯課程；少數體驗課程於09:30集合搭車出發；個別會談另行與學員預約時間。詳見附件1。
- 五、課程輔助：

(一)團體輔導：由方案輔導員與學員建立信任關係、了解學員狀態，作為主要課程補充。

1. 職涯輔導會談：部分個案由於家庭經濟因素，對於就業有急迫性，無時間參加課程，則進行此項流程，由方案輔導員輔導其就業能力與了解職場現實，如附件2。
2. 團體輔導課程：主要為配合與強化生涯輔導課程效果，將課程所傳達之技巧，由方案輔導員透過較輕鬆方式進行練習，也協助學員對生活的掌控感。

(二)個別輔導：由方案輔導員與學員另外約會談時間，討論上課或工作體驗狀態、未來生涯目標、執行方法等多項生涯議題，針對個別狀況建立具體且可行之生涯計劃。

(三)工作體驗與就業輔導：課程結束後進行就業媒合階段，本方案提供工作體驗時數80小時(基本工資176元/小時)與訓字保，且皆與體驗廠商簽訂單位合作契約以保障雙方權益(一式3份，由淨化社會文教基金會、新北市教育局及廠商各自留存)。工作體驗結束後，提供就業輔導，尋找合適就業機會並陪同面試。

(四)就學輔導：若學員有升學意願，由本會與新北高工輔導室合作，共同進行學校媒合與就學輔導工作，討論學員合適學校與其相關議題(如半工半讀議題等)。

六、聯絡方式：

(一)諮詢方案或其他單位轉介：輔導員張社工，(02)22707889分機116。

(二)學校單位轉介：新北市立新北高級工業職業學校輔導室張主任，(02)22612483分機18。

七、上課地點：主要於淨化社會文教基金會淨化大樓一樓會議室上課(新北市土城區學府路一段 23 巷 21 號)；少數體驗教育會於指定地點集合前往。

※本方案所有費用由教育部青年發展署補助(包含課程費用、工作體驗薪資、保險費用等)，不足之處由淨化社會文教基金會自籌，故學生與家長不須負擔任何費用。

※提供交通費(上限 100 元)、餐費(上限 100 元)或獎勵金等補助項目，詳情請洽輔導員。

※附件1課程表中，輔導員擔任講師之課程為班級經營與團輔培力，歡迎試聽與家長旁聽，且會視學員情況現場適性修正課程。

八、新北市HOPE青少年就學就業關懷計畫相關參閱網站QR CODE：



**HOPE專案計畫**  
青少年生涯探索號  
詳細介紹



**友善店家**  
提供工作  
體驗機會



**最新教育資訊**  
新北市適性發展  
職涯領航報馬仔



**新北學Bar**  
臉書粉絲團

教育政策 / 粉絲抽獎 / 防疫新知



**新北市教育局**  
官方影音頻道

國中會考 / 學習歷程 / 名師直播



**新北適性發展**  
LINE在一起

適性教育活動 / 職涯升學快訊



歡迎下載新北教育好新聞

和親朋好友一同分享!!



附件1-1、第三梯次課程表(9月)

### 第三梯次(9月份)-人際溝通系列課程

表達溝通與自我探索為主題，透過三週循序漸進的課程感受正向經驗，

並有逆風劇團帶來連續四天的營隊，只要參加過的都說好!

	週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日
第一週	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日
	個別會談 (預約制)	個別會談 (預約制)	玩出連結力 -故事接龍 桌遊體驗課程 1	玩出連結力 -溝通合作 桌遊體驗課程 2	自我探索測驗 -職能治療評鑑 1		
第二週	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日
	個別會談 (預約制)	玩出連結力 -秘境探險 桌遊體驗課程 3	風中帶來的心訊息 逆風劇團 ※時間：13-17點		個別會談 (預約制)		
第三週	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	10月1日
	個別會談 (預約制)	有畫直說- 視覺圖像記錄	遊戲人生 72 變 -團體動力引導	就業輔導 -職前準備 模擬面試			

附件1-1、第三梯次課程表(10月)

### 第三梯次(10月份)-體驗學習系列課程

包含冒險體驗、手作DIY、藝術治療取向之體驗教育課程，  
提升學員實際操作之興趣，創造正向經驗，獲得支持與內在力量。

	週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日
第四週	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日
	個別會談 (預約制)			人格測驗- 生命靈數 生涯定向	飾品工藝DIY 龍華科技大學 ※時間：13-17點		
第五週	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日
			生涯不卡卡- 自我探索卡牌	遊戲中成長-團隊合作及體能挑戰課程 亞洲體驗教育學會 ※時間：9-17點(不過夜)			
第六週	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日
	與動物共存- 療癒體驗課程 彩虹森林獨角獸 ※時間：10-17點	即興應變與解放勇氣 勇氣即興劇場 ※時間：13-17點		個別會談 (預約制)	個別會談 (預約制)		
第七週	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日
	自我探索測驗 -職能治療評鑑 2	就業輔導 -職前準備 模擬面試	西點烘焙體驗 -創意泡芙 宏國德霖科技大學 ※時間：13-17點	和諧粉彩療癒	個別會談 (預約制)		

附件1-1、第三梯次課程表(11月)

### 第三梯次(11月份)-生涯定向系列課程

由逆風劇團帶領學員整理這兩個月的收穫，找到自己內心的方向，  
再透過輔導員協助尋找未來憧憬生活、整合出自己獨特的生涯地圖！

最後舉辦生涯啟航典禮，回顧過去、展望未來！

※出席穩定學員生涯啟航典禮當天會頒發獎勵喔※

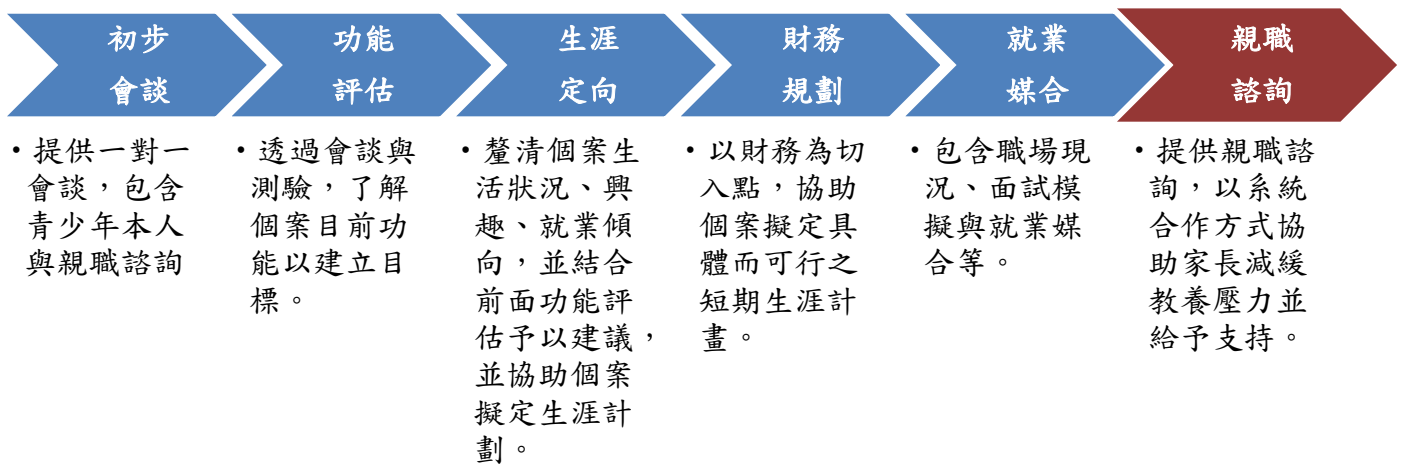
	週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日
	10月30日	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日
第八週	個別會談 (預約制)	我的理想工作 生涯定向	我的生涯地圖 生涯定向	個別會談 (預約制)	個別會談 (預約制)	風中帶來的心訊息 逆風劇團 ※時間：12-18點	
	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日
第九週	風中帶來的心訊息 逆風劇團 ※時間：12-18點		生涯啟航典禮	個別會談 (預約制)	個別會談 (預約制)		

附件1-2、生涯課程表（含團體輔導）

周次	日期	星期	時間	小時	講題	講師	課程概述
第一週	9/13	三	13:30 ~ 16:30	3	玩出連結力-故事接龍 [桌遊體驗課程1]	輔導員	想要深入了解一個人，與其跟他談話一整年，還不如跟他一起玩樂一小時~柏拉圖
	9/14	四	13:30 ~ 16:30	3	玩出連結力-溝通合作 [桌遊體驗課程2]	輔導員	每個人輕鬆地說故事、玩遊戲，不僅玩得開心，更加認識自己與夥伴，還能讓人際技能升級喔！
	9/15	五	13:30 ~ 16:30	3	自我探索測驗 -職能治療評鑑1	呂仲平	1. 明尼蘇達測驗 2. 普渡手功測驗 3. 褚氏注意力測驗
第二週	9/19	三	13:30 ~ 16:30	3	玩出連結力-秘境探險 [桌遊體驗課程3]	輔導員	1. 印加寶藏、瘋狂建築師、綿羊爭牧場 2. 討論生涯中的風險以及規劃 3. 今天?了沒 Hello Me
	9/20	四	13:00 ~ 17:00	4	風中帶來的心訊息 -團體合作的生命經驗	戲劇表演課程 逆風	劇團 透過戲劇表演操作，學習到求救與表達能力，讓學員能展現內在、發現自我欲求或創傷，進而有輔導或療癒之效。
	9/21	五	13:00 ~ 17:00	4			
第三週	9/26	二	13:30 ~ 16:30	3	有畫直說- 視覺圖像記錄	趙千萱	從簡單人像、插圖開始，嘗試將想法用圖像化的方式表達出來，建構屬於自己的生命紀錄。
	9/27	三	13:30 ~ 16:30	3	遊戲人生72變 -團體動力引導	莊越翔	透過不同的巧思，觀察議題融入教學，簡單有趣，引導學生表達感覺的技巧、腦洞大開發揮聯想力增進創造力！
	9/28	四	13:30 ~ 16:30	3	就業輔導-職前準備	輔導員	1. 職場現況介紹 2. 工作平台使用 3. 履歷撰寫面試注意事項 4. 模擬面試
第四週	10/5	四	13:30 ~ 17:30	4	自我探索-生命靈數	孟玉麗	透過生命靈數與人格測驗，更加了解自己，並且透過分享與討論，延伸進行生涯定向。
	10/6	五	13:00 ~ 17:00	4	飾品工藝DIY	龍華科技大學	透過專業老師引導學員動手操作，實際感受飾品工藝之樂趣，並發揮創意製作屬於自己的作品。
第五週	10/11	三	13:30 ~ 16:30	3	生涯不卡卡- 自我探索卡牌	林文怡	1. 協助學員覺知生活現況。 2. 引發改變動機。
	10/12	四	09:00 ~ 17:00	7	遊戲中成長- 團隊合作及 體能挑戰課程	亞洲 體驗 教育 學會	透過團隊方式操作低高空繩索課程、攀岩或其他戶外活動，經歷一起合作的過程，學習互動、溝通、表達，並嘗試看見他人需要。
	10/13	五	09:00 ~ 17:00	7			

第六週	10/16	一	10:00 ~ 17:00	6	與動物共存- 療癒體驗課程	彩虹 森林 獨角獸	透過與貓共存的空間當中去感受貓咪的身體語言訊息，靜心連結達到雙向溝通的支持效果，讓過往的陰影創傷轉化為可能運用的內在力量。
	10/17	二	13:00 ~ 17:00	4	即興應變 與解放勇氣	勇氣 即興 劇場	透過即興劇練習，認識技巧包括：先行動、讚頌失敗、接受第一個點子等。從即興中找回更專注、更靈活、更有想像力的自己。
	10/18	三	13:00 ~ 17:00	4			
第七週	10/23	一	13:00 ~ 17:00	4	自我探索測驗 -職能治療評鑑2	呂仲平	1. 明尼蘇達測驗 2. 普渡手功測驗 3. 褚氏注意力測驗 4. 個案輔導
	10/24	二	13:30 ~ 16:30	3	就業輔導-職前準備	輔導員	1. 職場現況介紹 2. 工作平台使用 3. 履歷撰寫面試注意事項 4. 模擬面試
	10/25	三	13:00 ~ 17:00	4	西點烘焙體驗 -創意泡芙	宏國德 霖科技 大學	透過專業老師與器材，從認識食材開始，一步步實際操作，感受烘焙之樂趣，體驗自己完成西點之成就。
	10/26	四	13:30 ~ 16:30	3	和諧粉彩療癒	蘇貞	不須任何繪畫基礎，運用手指調和粉彩的獨特方式，彩繪出內在心情，從中感受和諧、喜悅和平靜。
第八週	10/31	二	13:30 ~ 16:30	3	我的理想工作	輔導員	透過職業憧憬卡，探索自己喜歡、不喜歡與不確定的職業。學習如何尋找工作，並進行職前輔導。
	11/1	三	13:30 ~ 16:30	3	我的生涯地圖	輔導員	透過之前活動結果，完成自己的生涯整合地圖，以更全面地角度檢視自己對於生涯職業的選擇與可能性。
	11/4	四	12:00 ~ 18:00	6	風中帶來的心訊息 -團體合作的生命經驗	逆風 劇團	透過戲劇表演操作，學習到求救與表達能力，讓學員能展現內在、發現自我欲求或創傷，進而有輔導或療癒之效。
	11/5	五	12:00 ~ 18:00	6			
第九週	11/6	一	12:00 ~ 18:00	6	生涯啟航典禮	輔導員	1. 回顧這兩個月的收穫 2. 學員分享心得 3. 頒發生涯獎勵獎品
	11/7	二	12:00 ~ 18:00	6			
	11/9	三	13:00 ~ 17:00	2			

## 附件2、職涯輔導會談



## 附件3、團體輔導課程

主題	授課內容	備註
表達與想像力-故事接龍	<ol style="list-style-type: none"> <li>火柴人會說話、傳情畫意</li> <li>說書人、故事骰子、從前從前</li> <li>練習溝通、表達能力</li> </ol>	張家銘 社工
人際互動-當我們同在一起	<ol style="list-style-type: none"> <li>三人成築、搞笑瑜珈</li> <li>練習溝通、分工、合作能力</li> <li>SET、奶酪大盜</li> <li>討論感覺、策略、團隊、感謝與挫折</li> </ol>	張家銘 社工
風險控管-秘境探險	<ol style="list-style-type: none"> <li>印加寶藏、瘋狂建築師、綿羊爭牧場</li> <li>討論生涯中會遇到的風險以及如何進行規劃</li> <li>今天?了沒 Hello Me</li> </ol>	張家銘 社工
我的理想工作	<ol style="list-style-type: none"> <li>分享周遭親友的職業、自己認識的職業。</li> <li>探索自己喜歡、不喜歡與不確定的職業。(職業憧憬卡)</li> </ol>	劉穎潔 心理師
財務規劃-想要與需要	<ol style="list-style-type: none"> <li>閃靈快手、石器時代</li> <li>生活中的消費行為哪些是想要或需要?</li> <li>討論未來想過的生活與花費</li> </ol>	張家銘 社工
我的生涯整合地圖	<ol style="list-style-type: none"> <li>覺察家人的期待與對自己的影響。</li> <li>透過之前活動結果，完成自己的生涯整合地圖，以更全面地角度檢視自己對於生涯職業的選擇與可能性。</li> </ol>	劉穎潔 心理師