

111 學年度新北市立海山高級中學健康促進小海報競賽實施辦法

壹、依據：新北市 111 學年度海山高級中學學校健康促進計畫書。

貳、活動目的：

- 1.落實健康促進之菸檳防制(含無菸環境)、健康體位、傳染病防治、環境教育等主題。
- 2.藉由海報製作，讓學生能拒絕菸、酒、檳榔等成癮物質的誘惑，並能將健康飲食、均衡運動等良好之概念。能檢視自身身體數值，追求運動降體脂、增肌肉之良好目標。
- 3.透過本競賽，讓校內師生對於各項健康議題有基本的常識、認識，納入周遭生活進而分享自己想法與欣賞他人作品。

參、參加對象：

本校 **七、八年級** 及 **高一** 學生 (**各班至少繳交兩件**) ; 其餘年級可自由參加。

肆、活動辦法：

- 1.小海報以 **八開圖畫紙** 繪製，由學務處衛生組發給 **各班 2 張** (不足請自備)。

繪畫形式以漫畫、素描、色鉛筆、蠟筆、水彩筆等為主之圖文宣傳，不採用四格漫畫。

- 2.主題分配如下：

分組	必選主題	任選主題 (2 選 1)	備註
七年級	菸檳防制 (含無菸環境)	1. 健康體位(含營養教育) 如：健康飲食、均衡運動、降低體脂、增加肌肉	每班至少 兩張 作品 (必選、任選各一)
八年級		2. 傳染病防治 如：防疫措施、流感/水痘/腸病毒等傳染病防治	
高一	以上主題任選		每班至少兩張作品
其餘年級	其餘年級自由參加，以上主題任選		其餘年級併為一組評選

- 3.繳件地點：國中部新大樓一樓 **學務處衛生組** (圖畫紙背面請註明班級、座號、姓名)。

- 4.繳件截止日期：112 年 2 月 17 日 (星期五)。

伍、評分方式：

一、內容正確性：50% 二、版面美術設計：40% 三、創意：10%。

陸、獎勵方式：

優等：國中每年級 6 名，高中每年級 3 名，各獲獎狀一幀、全家商品卡(100 元)及嘉獎一次。

佳作：國中每年級 6 名，高中每年級 3 名，各獲獎狀一幀及嘉獎一次。

*備註：作品若未達水準，該獎項得以從缺。

柒、本辦法經陳核校長並奉核後公佈實施，修正時亦同。