

# 海山高中隔宿露營建議攜帶物品

8年 班 座號  
姓名

- 禦寒衣物、規定校服
- 摺疊式雨傘或雨衣
- 環保水壺、環保餐盒&餐具各 2 組
- 防水拖鞋、防滑運動鞋
- 健保卡、身分證或戶口名簿影本
- 盥洗衣物及用具  
(牙刷、牙膏、沐浴乳、個人毛巾...等)
- 筆
- 手電筒、抹布、舊報紙
- 不透氣塑膠袋(約 3-5 個)
- 個人用藥物 ( 如暈車藥、胃藥等 )
- 衛生紙(棉)、手帕、餐巾紙(一包)
- 口罩(約 3 個)
- 隨身小包包+行李袋(行李建議以行李袋或後背包為主)
- 防蚊液、防曬乳、遮陽帽
- 晚會表演道具
- 團旗、小隊旗

前一天要先  
將頭髮洗乾  
淨喔!

手機充飽  
電了嗎?

東西都帶了嗎?

