

新北市 110 學年度高級中等學校 職業體驗暨個人品牌力暨生涯規劃暑假營隊實施計畫

111 年 6 月 27 日新北教中字第 1111182449 號函核定

壹、計畫緣起：為使本市高中生瞭解自我的性向興趣，能以「問題為中心」的精神，面對個人職涯發展，本市規劃辦理「職業體驗營」、「生涯規劃營」；同時了解自媒體平臺之趨勢以及經營方法，掌握影片拍攝與剪輯技巧，學習人際互動的溝通表達技巧，辦理「個人品牌力」營隊，目的皆為培訓學生口說及展現自我的能力。並於此次體驗中結合英語會話，讓學生得到在真實情境中學習的經驗，爰辦理此計畫。

貳、辦理單位：

一、主辦單位：新北市政府教育局。

二、承辦單位：新北市立錦和高級中學。

三、協辦單位：財團法人影響力教育基金會。

參、參加對象：本市公私立高中職學生，每校薦舉 1 至 4 位，每班學員至多 30 人，分職業體驗營、個人品牌力營及生涯規劃營各 1 班，共計 3 班。

肆、計畫辦理日期：

一、職業體驗營-點燃你的天賦 找到真心想做的事情

111 年 7 月 25 日至 7 月 27 日(星期一至星期三)上午 8 時 30 分至下午 5 時，採線上課程辦理。

二、個人品牌力營-用自媒體為自己發聲

111 年 7 月 25 日至 7 月 27 日(星期一至星期三)上午 8 時 30 分至下午 4 時，採線上課程辦理。

三、生涯規劃營-做自己的生涯規劃師 開啟你的眼界

111 年 7 月 25 日至 7 月 27 日(星期一至星期三)上午 8 時 30 分至下午 5 時，採線上課程辦理。

伍、報名：

一、活動費用：免費，須繳交保證金新臺幣 1,000 元（於全程參與後退還）。

二、報名方式：

(一)即日起至 111 年 7 月 19 日下午 5 時前至「新北市中小學寒暑期育樂營」網站 (<https://camp.ntpc.edu.tw/>) 進行報名，請先於上開網站中點選「登入報名」輸入基本資料後，再於網站中「關鍵字」欄位搜尋「職業體驗」、「個人品牌力」及「生涯規劃」等課程名稱進行報名作業。

(二)本次報名採線上審查，每班以 30 人為原則，倘各班別報名超出 30 人，將另以抽籤方式抽選參加學員，俟通過審查後將「繳費通知信」寄至報名學生的電子信箱，完成繳費後將再寄「報名完成信」至報名學生電子信箱。

(三)倘有報名問題，請洽活動聯絡人：影響力教育基金會黃小姐 02-89666522#310。

陸、辦理方式：

一、職業體驗營：

為期 3 天營隊活動，包含 3 堂職業體驗課程、學習歷程檔案撰寫教學、面試口語表達及哲學思辯課，從體驗和提問的收穫，歸納總結、連結個人生涯的發展及規劃。

二、個人品牌力營：

為期 3 天營隊活動，活動內容包含培訓課程、認識各種社群平台，學習影片創意發想到拍攝剪輯等相關知識與技術。由小組進行成果發表，作品刊登於影響力教育基金會 Instagram 進行比賽。

三、生涯規劃營：

為期 3 天營隊活動，包含 3 堂職業體驗課程、溝通表達，從探索自我到實現理想，儲備未來所需之能力，進一步通過專案管理達成目標。

四、成果發表：

課程尾聲進行成果發表，表現優異者將獲頒新北市政府教育局獎狀以及精美小禮物。

五、研習證明：

全程參與研習同學將於結業式由新北市政府教育局頒發研習證明，以紀錄個人學習歷程，作為未來生涯進路規劃之參考。

六、線上課程連結於完成報名後，在「報名完成信」中通知。

柒、經費：由新北市政府教育局編列經費補助承辦學校。

捌、敘獎：

一、承辦本營隊活動人員得依「公立高級中等以下學校校長成績考核辦法」、「公立高級中等以下學校教師成績考核辦法」及「新北市政府所屬各級學校及幼兒園辦理教師敘獎處理原則」給予敘獎。

二、敘獎額度：

(一)承辦學校校長：依據「公立高級中等以下學校校長成績考核辦法」第 7 條第 2 項第 3 款第 6 目，核予嘉獎 1 次。

(二)承辦學校有功人員：依據「公立高級中等以下學校教師成績考核辦法」第 6 條第 2 項第 3 款第 10 目核予嘉獎，獎勵額度及人數比照「新北市政府所屬各級學校及幼兒園辦理教師敘獎處理原則」附表第 2 項第 2 款及敘獎人數參考表，核予工作人員嘉獎 1 次以 4 人為限，含主辦人 1 人嘉獎 2 次。

玖、本計畫奉核後實施，修正時亦同。

附件 1

1. 職業體驗營-點燃你的天賦 找到真心想做的事情

時間	7/25(一)	7/26(二)	7/27(三)
0830-0900 報到暖身			
09:00 -	始業典禮 哲學思考起點	09:00-09:30 哲學思考：反思及提問	
12:00		醫藥衛生：藥師	完成第一份 學習歷程檔案
12:00-13:00 午餐+午休			
13:00 -	大眾傳播：新聞記者 (雙語課程)	社會心理：職能治療師	結業典禮 模擬面試
15:30			
15:30 -	職涯探索地圖	口語表達技巧	
17:00			

2 個人品牌力營-用自媒體為自己發聲

時間	7/25(一)	7/26(二)	7/27(三)
09:00 -	新時代個人 品牌定位	社群媒體 經營實務	語言表達- 公眾表達
12:00			
12:00-13:00 午餐+午休			
13:00 -	Let' s Create a Vlog in Some Smart Ways (雙語課程)	瘋傳影片這樣拍+實作	結業典禮 成果發表 人氣影片票選
16:00			

3. 生涯規劃營-做自己的生涯規畫師 開啟你的眼界

時間	7/25(一)	7/26(二)	7/27(三)
0830-0900 報到暖身			
09:00 -	團隊建立與凝聚	會計師： 記帳理財小能手	09:00-10:30 投資分析師： 擁有理財觀念
12:00			10:30-12:00 溝通力：溝通技巧解析
12:00-13:00 午餐+午休			
13:00 -	我想成為 什麼樣的人？	影片設計師： 影片製作無痛上手	結業典禮 成果發表
15:30			
15:30 -	規劃、執行、追蹤，做自己的生涯規劃師		
17:00			

新北市 110 學年度高級中等學校 職業體驗暨個人品牌力暨生涯規劃暑假營隊防疫規定

- 一、請辦理營隊講師及其他校外工作人員應自行準備口罩，進入校園務必佩戴口罩
- 二、如有「居家隔離」¹、「居家檢疫」、「自主防疫」²或「加強自主健康管理」等中央流行疫情指揮中心之具感染風險民眾追蹤管理機制情事，或經衛生機關或檢疫人員開立通知書之講師或工作人員，應主動通報本市教育局或承辦學校且不得參加本次營隊。
- 三、進入校園須配合量測體溫，辦理營隊講師及其他校外工作人員倘於參與營隊過程中經體溫量測額溫達攝氏 37.5 度(含)以上，轉請學校或基金會工作人員再次以耳溫槍量測達攝氏 38 度(含)以上，**經確認為發燒者，一律禁止繼續參加營隊。**
- 四、若承辦學校(錦和高中)因疫情因素停課或停學，本次營隊活動將延期或停止辦理。新北區停課或停學標準以新北市政府公布為準。
- 五、本項活動外聘講師、外聘助理講師及校外工作人員等非校內相關人員入校時應符合接種 COVID-19 疫苗 3 劑且滿 14 天，並出示疫苗接種證明，出示方式如下：接種紀錄卡(小黃卡)、健保卡(有張貼疫苗接種日期)、疫苗接種數位證明、健康存摺之疫苗接種紀錄(可下載健保快易通 APP 查詢)。倘渠等人士未接種 COVID-19 疫苗 3 劑且滿 14 天，則需提供 3 日內抗原快篩(含家用快篩)或 PCR 檢驗陰性證明。
- 六、辦理營隊之講師及其他校外工作人員須填寫「110 學年度新北市高級中等學校職業體驗暨個人品牌力暨生涯規劃暑假營隊健康關懷問卷」。
- 七、疫情相關規定依辦理期間中央流行疫情指揮中心最新規範修正。
- 八、本規定如有未盡事宜，得隨時修正或補充之。

¹ 依據衛生福利部疾病管制署居家隔離及自主防疫指引，進行 3 天居家隔離者。

² 依據衛生福利部疾病管制署居家隔離及自主防疫指引，進行 7 天自主防疫者及完成 3 天居家隔離後進行 4 天自主防疫者。

新北市 110 學年度高級中等學校職業體驗暨個人品牌力 暨生涯規劃暑假營隊健康關懷問卷 (講師及工作人員用)

您好，為因應「嚴重特殊傳染性肺炎」疫情及確保 110 學年度新北市高級中等學校職業體驗暨個人品牌力暨生涯規劃暑假營隊工作得以順利進行，依據中央流行疫情指揮中心 109 年 11 月 29 日修正公布「嚴重特殊傳染性肺炎」因應指引：公眾集會」，請協助詳實填寫下列資料，並詳細閱讀注意事項。

一、基本資料

1. 姓名：_____
2. 身分證統一編號：_____
3. 現居地址：_____
4. 聯絡電話/手機：_____

二、出入境旅遊史與「嚴重特殊傳染性肺炎」有關接觸史與症狀

(一) 最近 14 天，有無出國？

- 否：選取此答案請跳至 (四)
 是：請續答

(二) 出國紀錄一

1. 入境日期

111 年_____月_____日

2. 最近入境臺灣之來源地區：_____

3. 搭乘班機：

_____航空公司 班機編號_____

(三) 出國紀錄二

1. 入境日期

111 年_____月_____日

2. 最近入境臺灣之來源地區：_____

3. 搭乘班機：

_____航空公司 班機編號_____

(四) 最近 14 天內是否出現以下症狀 (複選)

- 發燒 (額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 、耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$)
 咳嗽
 喉嚨痛
 呼吸道窘迫症狀 (呼吸急促、呼吸困難)
 流鼻水
 肌肉或關節酸痛
 四肢無力
 嗅味覺異常

腹瀉

其他

無

(五) 您身邊是否有其他 2 人以上出現上述類流感症狀

否 是

(六) 您或您家屬是否曾與感染「嚴重特殊傳染性肺炎」病患有接觸？

否 是

(七) 您是否為衛生主管機關列管之「嚴重特殊傳染性肺炎」居家隔離個案？

否 是

三、注意事項（請詳細閱讀）

- (一) 維持手部清潔，保持經常洗手習慣，儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。
- (二) 自主健康管理的期間內，每日早/晚應各量體溫一次，並詳實記錄體溫及症狀，若有需要就醫時，請主動提供給醫師參考。
- (三) 倘若 14 天內有發燒（額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 、耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ）、咳嗽、喉嚨痛、呼吸道窘迫症狀、流鼻水、肌肉酸痛或關節酸痛、四肢無力、嗅味覺異常、腹瀉等不適症狀，請立即佩戴口罩並盡速就醫。

◆ 此問卷調查之個人相關資料，僅提供政府衛生相關單位、新北市政府教育局於本次營隊工作相關需求使用。

本人已閱讀過以上之說明並且願意配合主辦單位各項防疫措施

簽名：_____ 日期：_____