

運動部全民運動署 115 年全國民俗運動匯演賽

扯鈴競賽規程

- 一、依據：運動部全民運動署 115.10.05 運全署休(二)字第 1150007861 號函辦理。
- 二、宗旨：為落實推展全民俗運動，促進全齡及社區參與，提供多元化學習與交流管道，傳承民俗技藝，培養終身運動之習慣，特辦理此項活動。
- 三、主辦單位：運動部全民運動署。
- 四、承辦單位：國立臺南大學。
- 五、協辦單位：各縣市政府教育、體育局（處）、淡江大學、中華民國運動與休閒協會、中華舞龍舞獅運動總會、中華民國民俗體育運動協會、苗栗縣民俗體育委員會、苗栗縣竹南國民小學、宜蘭縣頭城國民小學、臺南市扯鈴協會。
- 六、競賽日期及地點：
- （一）分區預賽及全國決賽日期：

競賽名稱及日期	地點	競賽項目
北區預賽 11 月 21 日（六）至 11 月 22 日（日）	新北市 淡江大學	11 月 21 日：扯鈴、跳繩 11 月 22 日：扯鈴(競速)、舞龍舞獅、陣頭運動
中區預賽 10 月 31 日（六）至 11 月 1 日（日）	苗栗縣 竹南國民小學	10 月 31 日：扯鈴、跳繩 11 月 1 日：扯鈴(競速)、舞龍舞獅、陣頭運動
南區預賽 11 月 21 日（六）至 11 月 22 日（日）	國立臺南大學	11 月 21 日：扯鈴、跳繩 11 月 22 日：扯鈴(競速)、舞龍舞獅、陣頭運動
東區預賽 11 月 7 日（六）至 11 月 8 日（日）	宜蘭縣 頭城國民小學	11 月 7 日：扯鈴、跳繩 11 月 8 日：扯鈴(競速)、舞龍舞獅、陣頭運動
全國決賽 12 月 4 日（五）至 12 月 6 日（日）	國立臺南大學	12 月 4 日：踢毬、陀螺 12 月 5 日：扯鈴(競速)、舞龍舞獅、陣頭運動 12 月 6 日：扯鈴、跳繩

（二）各區縣市範圍

1. 北區預賽：臺北市、新北市、基隆市、桃園市、新竹縣、新竹市、金門縣、連江縣等地區。

2. 中區預賽：苗栗縣、臺中市、南投縣、彰化縣、雲林縣等地區。
3. 南區預賽：嘉義縣、嘉義市、臺南市、高雄市、屏東縣、澎湖縣等地區。
4. 東區預賽：宜蘭縣、花蓮縣、臺東縣等地區。

(三) 開幕典禮：115/12/5 10:30，於國立臺南大學舉行。

七、參賽資格：

- (一) 參賽單位：各機關、學校、團體、社區組織，均得組隊報名參加。本活動各競賽項目均由參賽單位統一報名，個人及雙人細項亦同。
- (二) 單位名稱及責任：
 1. 參賽單位應以團體名稱登記，並以社區名義組隊(可使用學校名稱)，並歡迎跨學校或邀請校友組隊，提高全齡參與民俗運動。
 2. 報名隊伍應據實填列聯絡人及聯絡資料，並接受主辦單位審核。主辦單位如認定隊名或組織性質不符規定不予受理。主辦單位對隊名及組織性質保有最終審核權。
 3. 各參賽單位應指定聯絡人一人，辦理報名、資格資料確認及相關參賽事宜。
- (三) 參賽限制：一名選手僅能代表一個參賽單位參加比賽，不得於同一競賽細項及組別重複報名或同時代表不同隊伍參賽，違者取消參賽資格及成績。
- (四) 證明文件：參賽者應攜帶足資證明本人身分及出生年月日之證明文件，以備查驗；未成年選手應於報名時檢附法定代理人同意文件。

八、競賽組別：

競賽組別	年齡規定	組隊方式
社區共融 U12 組	12 歲以下 (含 12 歲) (民國 103 年 1 月 1 日以後出生)	依年齡組隊
社區共融 U15 組	13 歲至 15 歲 (民國 100 年 1 月 1 日至 102 年 12 月 31 日出生)	依年齡組隊
社區共融 U18 組	16 歲至 18 歲 (民國 97 年 1 月 1 日至 99 年 12 月 31 日出生)	依年齡組隊
社會組	年齡不限	得跨年齡組隊

- (一) 年齡認定：年齡計算基準日為 115 年 12 月 31 日，依選手出生年月日認定其所屬競賽組別；各組出生日期範圍如上表，區間不重疊。基準日不因賽程調整而變動。
- (二) 跨組規定：隊員年齡跨越二個以上年齡組別區間者，應報名社會組；符合同一年齡組別之隊伍，亦得選擇報名社會組。
- (三) 擇一報名：同一選手於同一競賽細項僅得擇一組別報名，不得同時報名年齡組別及社會組。

- (四) 組別維持：自分區預賽至全國決賽應維持同一競賽組別；經核准替換之選手，仍應符合該組別之年齡規定。
- (五) 性別組別：各競賽細項之性別組別，依本規程規定。
- (六) 報名細項數上限：每一選手於本活動報名之競賽細項數上限，依本規程規定。

九、競賽種類、分項及參賽人數：

扯鈴

競賽分項	競賽細項	參賽人數
花式團體賽	花式團體賽	4 至 8 人
花式雙人賽	花式雙人賽	2 人
花式個人賽	舞臺賽、單鈴賽、直立鈴賽、單頭鈴賽、雙鈴賽（各為獨立細項）	各 1 人
競速團體賽（計次賽）	團體競速賽	4 人
競速雙人賽（計次賽）	雙人迴旋互拋競速賽	2 人
競速個人賽（計次賽）	繞腳競速賽、拋鈴跳繩（一圈一跳）競速賽（各為獨立細項）	各 1 人
對抗賽	Diabolo Battle 1 On 1	個人對戰

◎各競賽細項實際開設之競賽組別，依本規程規定；未開設之組別不受理報名。

十、報名：

(一) 報名日期：中區預賽因期程緊迫，自 115 年 10 月 5 日（星期一）起至 10 月 18 日（星期日）止；其餘北區、南區及東區預賽，自 115 年 10 月 5 日（星期一）起至 10 月 23 日（星期五）止。逾期概不受理。

(二) 報名方式：本活動採網路報名。各參賽單位應於報名系統登錄參賽選手之姓名及出生年月日，作為投保及資格審查之依據；登錄資料不完整者，系統不予受理。

1. 資料登錄：請至「全國民俗運動匯演賽網頁」之報名系統（網址：<https://folksports.nutn.edu.tw/index.php>），建立參賽單位帳號，完成所有競賽細項及選手資料登錄，並送出報名資料。

2. 文件產出：報名資料送出後，系統產生報名表及保險要保文件各一份，參賽單位應分別依下列方式辦理：

(1) 報名表：加蓋參賽單位關防或經負責人、領隊簽章後，掃描為 PDF 檔上傳報名系統，供承辦單位審查參賽資格。

(2) 保險要保文件：參賽選手應依報名系統規定，完成由國泰人壽受理之傷害保險投保資料及必要個人資料填寫；經簽名後，依公告方式送交保險公司。未成年選手應具本人簽名及法定代理人簽名。

(保險簽名資料，請各團隊收集後統一寄送，切勿個別寄送，否則無法完成報名)

- (三) 完成報名之認定：報名表經承辦單位審核通過，且保險要保文件經保險公司收件，始完成報名程序。二者有一未完成者，視為報名不成功，不得參賽。審核結果以 E-mail 回覆為準。
- (四) 報名組數上限：各競賽細項各組之個人、雙人及團體報名，採優先報名制；達各單項競賽規程或報名系統公告之人數或組數上限時，即關閉該組別報名。為確保參賽資源均等，各參賽單位不得以不實、重複或其他不當方式占用名額；違者，大會得取消超額或不當報名資格。各區開放名額，大會得依場地與賽程容量調整。
- (五) 相關期限：報名表上傳截止日期、保險要保文件送件期限及補正期限，於報名開始前公告。
- (六) 重要期程：

日期	事項
115/10/5-115/10/18	中區預賽報名時間
115/10/5-115/10/23	北區、南區及東區預賽報名時間
115/10/31-115/11/22	四區預賽
各區預賽結束後 7 日內	入選全國決賽名單公告
115/12/4-115/12/6	全國決賽
115/12/5 10:30	開幕典禮於國立臺南大學舉行

十一、保險：

- (一) 大會投保：大會依契約及核定計畫，為規定之參加人員辦理公共意外責任險及健康、傷害保險。
- (二) 投保資料：投保以報名時登錄之選手姓名及出生年月日辦理。登錄資料錯誤致無法完成投保者，其責任由參賽單位自負。
- (三) 報名階段投保：參賽單位應依保險要保說明等規定，將系統產生之保險要保文件簽名後送交保險公司。保險要保文件未經保險公司收件者，視為預賽報名手續未完成，預賽報名不成功，不得參賽。
- (四) 全國決賽投保：入選全國決賽之參賽單位，應依公告期限就實際出賽選手重新填具保險要保文件並送交保險公司。未完成全國決賽投保之選手，視為決賽報名手續未完成，決賽報名不成功，不得參賽。
- (五) 參賽單位得視需要，另行為參賽人員投保其他保險。

十二、競賽辦法：

- (一) 賽制：於北、中、南、東四區各辦理一場預賽，並辦理一場全國決賽；全國決賽競賽日程為三日，自 115 年 12 月 4 日（星期五）起至 12 月 6 日（星期日）止。
- (二) 入選全國決賽：各區各組各競賽細項依成績排序，前三名入選全國決賽；入選名單於各區預賽結束後七日內公告。
- (三) 入選名單之效力：入選名單經公告後即為確定，不因參賽單位是否出賽而變更，亦不辦理名額遞補。
- (四) 扯鈴對抗賽不辦理分區預賽：對抗賽為高階競技性賽制，各區辦理作業繁複，報名後直接進入全國決賽。
- (五) 離島參賽單位：依據《離島建設條例》第 2 條，本規程所稱離島包括澎湖縣、金門縣及連江縣全境，臺東縣綠島鄉、蘭嶼鄉，以及屏東縣琉球鄉。前開地區之參賽單位符合本競賽報名、資格審查及保險規定後，得擇一參賽方式：
 - 1. 不參加分區預賽，直接參加全國決賽；惟不得列入預賽成績、名次及預賽獎狀頒發。（報名時請於備註欄註明不參加預賽，則預賽不排賽程，避免有預賽被宣告棄權的狀況產生）
 - 2. 先參加分區預賽後，再參加全國決賽。外島隊伍完成預賽出賽後，得依外島隊伍資格取得全國決賽參賽資格，不受預賽成績排序前三名之限制；其決賽資格不影響各區預賽成績排序前三名隊伍之晉級權益。離島參賽單位實際參加分區預賽者，依其預賽成績評定等第並頒發預賽獎狀。
- (六) 賽程公告：分區預賽及全國決賽賽程，於賽程排定後公告於「全國民俗運動匯演賽網頁」（網址：<https://folksports.nutn.edu.tw/index.php>），請各參賽單位自行下載。賽程由承辦單位統一編排；參賽單位如有賽程安排需求，應於報名時敘明原因供編排參考，公告後非經核准不得變更。

十三、競賽方式：

(一) 各區預賽與決賽：

- 1. 花式賽制與競速賽制辦理北、中、南、東四區預賽，各區各組各競賽細項依成績排序，前三名入選全國決賽。
- 2. 對抗賽不辦理分區預賽：對抗賽為高階競技性賽制，各區辦理作業繁複，報名後直接進入全國決賽。
- 3. 離島選手：依據《離島建設條例》第 2 條，本規程所稱離島包括澎湖縣、金門縣及連江縣全境，臺東縣綠島鄉、蘭嶼鄉，以及屏東縣琉球鄉。符合資格之離島選手，得選擇於所屬賽區預賽取得入選資格後參加全國決賽，或不經預賽直接報名全國決賽，二者擇一；直接報名決賽者，不列入預賽敘獎。

(二) 人數限制：

- 1. 為維持競賽品質，大會訂定各組報名組數上限；達上限後，報名系統得關閉該組別報名。

2. 各區開放組數，大會得依場地與賽程容量調整。

十四、活動組別

(一) 開賽組別

				扯鈴			
(三) 競賽分項		(四) 競賽細項		(二) 競賽組別			
				U12	U15	U18	社會組
花式	團體		男子組	✓	✓	✓	✓
			女子組	✓	✓	✓	✓
	雙人		男子組	✓	✓	✓	✓
			女子組	✓	✓	✓	✓
	個人	舞臺	男子組	✓	✓	✓	✓
			女子組	✓	✓	✓	✓
		單鈴	男子組	✓	✓	✓	✓
			女子組	✓	✓	✓	✓
		雙鈴	男子組	✓	✓	✓	✓
			女子組	✓	✓	✓	✓
		直立鈴	男子組	✓	✓	✓	✓
			女子組	✓	✓	✓	✓
		單頭鈴	男子組				✓
			女子組				✓
競速計次	個人	繞腳	男子組	✓	✓	✓	✓
			女子組	✓	✓	✓	✓
		拋鈴跳繩	男子組	✓	✓	✓	✓
			女子組	✓	✓	✓	✓
	雙人	迴旋互拋	男子組	✓	✓	✓	✓
			女子組	✓	✓	✓	✓
	團體		男子組	✓	✓	✓	✓
			女子組	✓	✓	✓	✓
對抗賽	一對一 Battle 1 On 1		男女混合組				✓

(二) 單位與組別規定

1. 一名選手僅能代表單一團隊(單位)參賽，不得跨團隊參賽。
2. 選手需在「花式賽制」與「競速賽制」擇一參加，不得同時參加。
3. 每人至多報名兩組比賽。
4. 花式-個人賽之中「舞臺、單鈴、直立鈴、單頭鈴、雙鈴」，選手僅能則一組參賽。
5. 「對抗賽」不受限上述第 2、3 點限制，皆可參賽。
6. 若報名組別違反規定，將取消該名選手與比賽資格。

(三) 使用規則

1. 扯鈴花式賽採用[民俗體育發展中心 2016 扯鈴活動規則]
<https://custom.nutn.edu.tw/upload/rule/2016050416092683.pdf>
2. 其它賽事規章詳列於本章程內。

十五、人數限制

- 1.因應比賽品質，大會限制各組報名組數上限。達下列人數上限後，系統可視情形關閉該組別報名。
- 2.各區開放人數可能會因大會評估而減少或增加報名人數。

賽制			各區預賽 預定組數上限
花式賽	團體		● 扯鈴花式賽各組所需時間，團體賽 6 分鐘、雙人賽 4 分鐘、個人舞台賽 2 分鐘、個人單項(單鈴、雙鈴、直立鈴、單頭鈴賽)1 分 30 秒，當總賽程上場時數達 700 分鐘，則停止報名。 ● 以上計算，含個人舞台賽複賽。 ● 以上計算，不包含進退場，中場休息。
	雙人		
	個人	舞臺	
		單鈴	
		直立鈴	
		單頭鈴	
競速 計次賽	個人	繞腳	總組數達 400 組。
		拋鈴跳繩	
	雙人	迴旋互拋	
	團體		
對抗賽	一對一 Battle 1 On 1		無限制

- 3.為確保參賽資源均等，各參賽單位不得以不實、重複或其他不當方式占用名額；違者，大會得取消超額或不當報名資格。

十六、活動方式

(一) 花式賽制

1. 花式團體賽

實施方式			
◎參賽組別： (1) 男女分組，可男女混合，但須報名男子組；各組每單位限報名一隊，每人限報一組。			
比賽項目	參賽方式	準備時間	比賽時間
U12	●各單位各組限報名一隊。 ●男女分組，依各隊所需，總人數 4-8 人。 報名人數即為實際上場人數，可報預備人員 1 至 2 人；檢錄不合格，不得上場比賽。	1 分鐘	5 分 30 秒至 6 分鐘
U15 、 U18、社會	●各單位各組限報名一隊。 ●男女分組，依各隊所需，總人數 4-8 人。 報名人數即為實際上場人數，可報預備人員 1 至 2 人；檢錄不合格，不得上場比賽。		

2. 花式雙人賽

實施方式			
◎參賽組別：男女分組，可男女混合，但須報名男子組；各組每單位限報名一隊，每人限報一組。 ◎比賽人數：每隊可報名正選 2 人及預備選手 1 人。			
比賽項目	參賽方式	準備時間	比賽時間
雙人組	●各組每單位限報名一隊，每人限報一組。	30 秒	3 分 30 秒至 4 分鐘

3.花式個人各組

(1)組別說明

(三) 賽制			(四) 組別	(二) 分級			
				U12	U15	U18	社會組
花式	個人	舞臺	男子/女子組	✓	✓	✓	✓
		單鈴	男子/女子組	✓	✓	✓	✓
		直立鈴	男子/女子組	✓	✓	✓	✓
		單頭鈴	男子/女子組				✓
		雙鈴	男子/女子組	✓	✓	✓	✓

◎各組別皆採男女分組

◎比賽人數：每單位各組各項限報名 1 人，每人只能擇「舞臺」、「單鈴」、「雙鈴」、「直立鈴」、「單頭鈴」5 項中之 1 項報名。

◎個人舞臺賽 各地區預賽：16 隊（含）以上採預賽-複賽制，取 6 隊進入複賽；不足 16 隊採一次預賽。預賽、複賽時間皆為「1 分 30 秒至 2 分鐘」。

◎個人舞臺賽 全國決賽：採一次決賽。決賽時間為「3 分 30 秒至 4 分鐘」

◎單鈴賽、雙鈴賽、直立鈴賽、單頭鈴賽：預決賽比賽時間相同。。

(2)實施方式

比賽項目	實施辦法	賽制	準備時間	比賽時間
舞臺賽	●不限使用之鈴具數量	各地區預賽(複賽)	30 秒	1 分 30 秒至 2 分鐘
		全國決賽	30 秒	3 分 30 秒至 4 分鐘
單鈴	●限使用單鈴動作，不可使用直立鈴及單頭鈴動作。 ●雙鈴以上動作不計分。	各地區預賽 與 全國決賽	20 秒	1 分鐘至 1 分 30 秒
直立鈴	●單頭鈴及非直立鈴動作，不計分。			
單頭鈴	●限用單頭鈴，非單頭鈴不計分。			
雙鈴	●限使用雙鈴動作。 ●單鈴、三鈴、直立單鈴、徒手單鈴動作不計分			

(二) 競速賽制

1. 競速計次賽

(1) 組別說明

(三) 賽制			(四) 組別	(二) 分級			
				U12	U15	U18	社會組
競速計次	個人	繞腳	男子/女子組	✓	✓	✓	✓
		拋鈴跳繩	男子/女子組	✓	✓	✓	✓
	雙人	迴旋互拋	男子/女子組	✓	✓	✓	✓
	團體		男子/女子組	✓	✓	✓	✓
◎比賽人數：「個人賽」每校各組各項可報名 1 人，每人限報名 1 項。							
◎參賽限制：如男女混合參加，須報名男子組。							
◎活動規定：哨音(鳴笛)始之前扯鈴必須靜止。							

(2) 實施方式 競速計次個人

組別	比賽項目	規則說明
競速計次個人	繞腳	●每人器材：至多扯鈴 2 組、棍子 2 組。 ●比賽時間一分鐘，繞腳次數最多者獲勝。
	拋鈴跳繩	●每人器材：至多扯鈴 2 組、棍子 2 組。 ●賽時間一分鐘，成功次數最多者獲勝。 ●每次以拋鈴後跳繩一次迴旋計一下，一次拋鈴跳繩兩次以上不予計次。

(3)實施方式 競速計次雙人迴旋互拋

規則說明

一、比賽型式：時間 1 分鐘。兩位選手依序循環操作第 1 組到第 6 組動作。

二、計分：得分-扣分。

(1)得分：動作 1 到動作 5，完成 1 組得 1 分。動作 6 不記分。

(2)扣分：踩線扣分。

三、動作定義：以下表文字規定為主、影片為輔。

動作順序	名稱	流程 定義
動作 1	左右甩鈴	1.預備動作：互拋。 2.指定動作：左右甩鈴 1 次(方向不限)
動作 2	鷓子翻身	1.預備動作：互拋。 2.指定動作：鷓子翻身 1 次(方向需與影片一致)
動作 3	仰甩	1.預備動作：互拋。 2.指定動作：仰甩 1 次(方向需與影片一致)
動作 4	左(或右)迴旋	1.預備動作：互拋。 2.指定動作：左(或右)迴旋 1 次
動作 5	拋鈴跳繩	1.預備動作：互拋。 2.指定動作：拋鈴跳繩 1 次
動作 6	選手換位	兩人互換位置

四、示範影片：請依官網公告。

五、啟動：需停鈴開始。計時開始，需從「第 1 組」動作開始操作。

六、場地限制：

(1)場地標有 2 公尺界線。

(2)第 1 組到第 5 組動作，全程腳都需踩在線外
(含「拋鈴跳繩」完成後，踩地的雙腳)。

(3)第 6 組動作無 2 公尺限制。

七、影片以右撇子示範，左撇子自行鏡像操作。

八、鈴數限制：每人最多準備二副扯鈴（含手持）。預備鈴、棍放 2 公尺線外。

九、執行要求：

(1)動作需整組完成(預備動作與指定動作)，動作整齊性不影響得分，但需符合下列規範。

(2)動作需依序操作，如跳作視為失誤，不予計分。

(3)如動作中 停鈴(速度停止後，重新啟動)、掉鈴(鈴離線落地)，需整組重新操作，如未補作則該次不計分。(整組重作包含「預備動作：互拋」)

(4)如上述第(2)(3)點發生，且未重新操作正確順序動作，裁判將暫時停止加分，直到兩人換位後，裁判將重新開始加分。

(5)如指定動作有誤，但未「掉鈴、停鈴」，則可立刻重新補作正確動作，即可得分。

(6)扣分：動作 1 至動作 5，雙腳需全程踩在 2 公尺線外。如該組動作踩入線內，扣 1 分。一組動作，最多扣 1 分。(說明：如踩線中完成動作，仍可加 1 分，但也會扣踩線 1 分。)

(7)扣分：動作 5(拋鈴跳繩)未完成即換位，扣 1 分。

十、裁判執行：

(1)裁判為 2 人。裁判一：判定得分。裁判二：判定扣分。

(2)如動作不符合，《裁判一》可舉手示意，直到符合得分流程。

(4)實施方式 競速計次 團體

規則說明

- 比賽時間：1 分鐘。
- 比賽人數：每隊 4 人，分兩小組同時進行。
- 計分方式：
 - 各組均需各自依序完成 A、B、C 指定動作各 10 下後，才能進行 D 動作（不限次數），成績為兩組之分數加總。
 - A、B、C 各指定動作依次數計分，最高得 10 分；D 動作依次數計分，無上限。
- 動作內容
 - A：雙人單鈴互拋（2 人共 1 鈴）
 - B：雙人單鈴繞腳互拋（2 人共 1 鈴）
 - C：雙人雙鈴互拋（2 人共 2 鈴）
 - D：雙人雙鈴繞腳互拋（2 人共 2 鈴）
- 鈴數限制：每人最多準備二副扯鈴（含手持）。
- ※如遇特殊狀況導致已報名選手不足以出賽，大會允許該單位進行選手替換，惟該校需檢附蓋有單位證明之替換資料（見附件）
- 參考影片：(影片中為舊制 8 人 4 組，現已改為新制 4 人 2 組)
- <https://youtu.be/RlzR0DoqDik?si=4og2EGsX86W0xgAh>



- 影片 QR CODE

動作說明		
代碼	分項內容	備註
A	雙人單鈴互拋	● 二位選手至少相距 2 公尺，越線拋鈴 不予計算。
B	雙人單鈴繞腳互拋	● 二位選手之間距不設限。
C	雙人雙鈴互拋	● 二位選手至少相距 2 公尺，越線拋鈴 不予計算。
D	雙人雙鈴繞腳互拋	● 二位選手之間距不設限。

(三) 對抗賽制

(1)組別說明

組別	U12	U15	U18	社會組
一對一 對抗賽 Diabolo Battle 1 On 1				✓

◎設社會組 1 組

◎比賽人數：以個人參賽，每單位各組各項至多可報名 3 人，每人限報名 1 次。

◎參賽限制：男女混合參加不分組。

◎比賽分為預賽、決賽。

(2)實施方式 預賽

預賽 實施方式

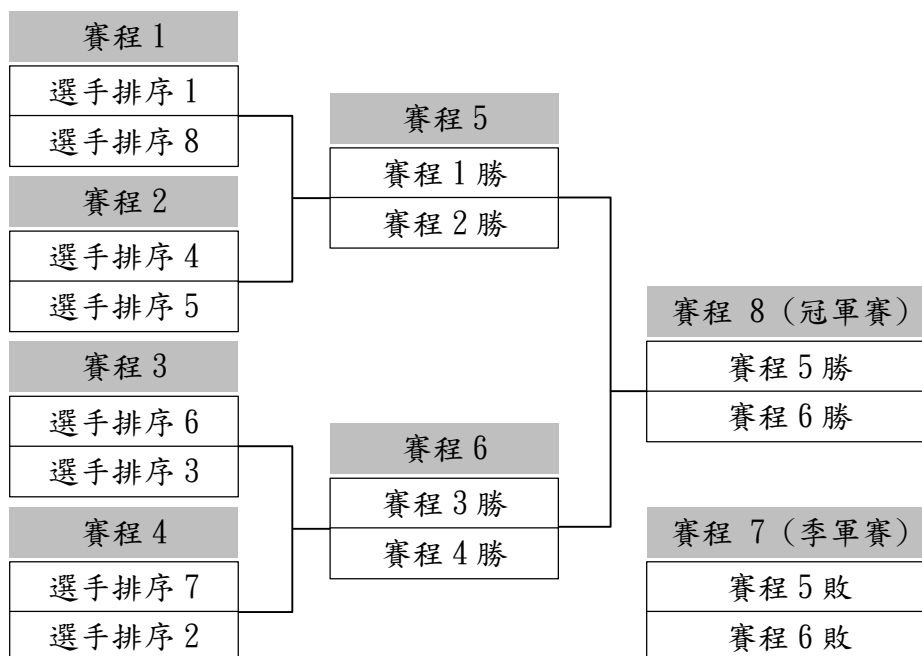
- 1.分組方式：大會依人數隨機分小組。約 8-15 人為一小組。
- 2.以接力(CYPHER)的形式進行，小組選手圍成一圈。各自到中央展示動作技巧。
- 3.音樂：依賽會歸劃，可能由 DJ 直接現場出題，或由裁判直接播放隨機音檔。
- 4.上場順序：選手自行決定出場順序，一人 30 秒。
- 5.時間判定：選手開始轉動扯鈴後，開始計時。如選手在上一選手動作時，就進行加速。則裁判公告開始後，直接開始計時。
- 6.選手編號：選手身上需貼編號貼紙(大會製作)，上場時需讓裁判明顯可辨視。上場後，司儀會播報編號。
- 7.名次與判決：
 - 同一組裁判在所有組別中，給予個別評分。
 - 裁判直接給予總分：評分標準為技巧難度、音樂性、回應技巧、創意與風格。
 - 名次排序方式：
 - 第一輪以席次法排序。
 - 第一輪同名次時，第二輪以 T 分數排序。
 - 第二輪同名次時，第三輪以主任裁判分數排序。
 - 第三輪同名次時，由主任裁判決定排序。
 - 選出最佳 8 人，以名次順序排進對戰表。

(3)實施方式 決賽

決賽 實施方式

- 1.一對一決賽，採8人單淘汰賽制。四強賽後，進行季軍賽與冠軍賽。共8場比賽。
- 2.對戰順序：預賽名次低之選手為挑戰者，需先攻。
- 3.比賽採2回合制，一回合30秒。冠軍賽3回合，一回合30秒。
- 4.時間判定：選手開始轉動扯鈴後，開始計時。如選手在上一選手動作時，就進行加速。則裁判公告開始後，直接開始計時。
- 5.音樂：依賽會歸劃，可能由DJ直接現場出題，或由裁判直接播放隨機音檔。
- 6.評分標準：技巧難度、音樂性、回應技巧、創意與風格。
- 7.評分方式：裁判為奇數(3人以上)。各裁判直接判定一方為勝，獲得較多裁判勝利者為獲勝。裁判不得平手。
- 8.其它：
 - 道具使用不限制。
 - 不得破壞場地(灑水、灑花、碎紙片)以致妨礙比賽持續進行。
 - 過程中可以有邀請挑戰的動作，但不得有辱罵及不堪之行為，違者取消資格。
 - 不得干擾對手操作。

9.對戰表



十七、獎勵：

(一) 獎勵辦法：

- 1.所有賽制：獲得特優、優等、甲等團隊，每位選手頒予運動部全民運動署獎狀乙紙。
- 2.指導證明：各項各組參照本活動之敘獎規定頒予指導老師大會（國立臺南大學）獎狀乙紙。

(二) 敘獎規定：

- 1.個人、雙人，團體賽及競速賽之敘獎規定請參照下列表格，所獲等第特優(視同第一名)，優等(視同第二名)，甲等(視同第三名)。
- 2.團體賽制：三人以上（含三人）之團體隊伍皆屬之。

(一) 項目			扯鈴				
(三) 賽制			(四) 組別	(二) 年齡分組			
				U12	U15	U18	社會組
花 式 賽	所有項目		特優	至多三名。亦可從缺。			
			優等	至多四名。亦可從缺。			
			甲等	5~10 名（依參賽人數），總獲獎人數不超過 2／3。亦可從缺。			
競 速 計 次 賽	個人	繞腳	特優	160 次以上		120 次以上	
			優等	130 次-159 次		90 次-119 次	
			甲等	100 次-129 次		60 次-89 次	
		拋鈴 跳繩	特優	60 次以上		40 次以上	
			優等	50 次-59 次		30 次-39 次	
			甲等	40 次-49 次		20 次-29 次	
	雙人	迴旋 互拋	特優	依成績取 第 1 至 3 名			
			優等	依成績取 第 4 至 7 名			
			甲等	依成績取 第 8 至 12 名			
	團體		特優	140 次以上		100 次以上	
			優等	110 次-139 次		80 次-99 次	
			甲等	80 次-109 次		60 次-79 次	
對 抗 賽	一對一 Battle 1 On 1		特優				第 1 至 2 名
			優等				第 3 至 4 名
			甲等				第 5 至 8 名

- (三) 發狀作業：頒發之獎狀採寄送方式，參賽單位報名時應填具正確收件地址及收件人；獎狀僅載明所獲等第，不標示名次，分區預賽頒發預賽獎狀，全國決賽頒發決賽獎狀；成績計算、同分處理及實際參賽隊（人）數不足時之錄取方式，依本規程辦理。

十八、申訴：

- (一) 賽程中若發生爭議，規則有明文規定者，依該規定辦理；無明文規定者，由大會審議。
- (二) 若賽程發生爭議，除當場以口頭申訴外，仍須依照規定，於該項成績宣布後三十分鐘之內，正式提出書面申訴，否則不予受理。（申訴單如附表一）
- (三) 提出申訴時，應由領隊或單位代表簽章，以書面向大會提出，由大會審議並作成決議。涉及選手資格者，應由承辦單位查核相關資料。
- (四) 各領隊、指導人員及選手應依規定程序提出申訴，不得妨礙競賽進行或干擾裁判執行職務。

十九、資訊公告及聯絡方式：

- (一) 本規程、參賽訊息及公告事項，刊載於「全國民俗運動匯演賽網頁」。
- (二) 聯絡單位：國立臺南大學民俗運動發展中心。
- (三) 聯絡電話：06-2133111#575；06-2148642 王先生（無人接聽時將轉為語音答錄，請留下聯絡方式與問題，或至留言板留言）。
- (四) 留言板討論：https://custom.nutn.edu.tw/index.php?inter_url=discuss。

二十、附則：

- (一) 大會於各活動會場僅提供擴音機（不含 CD 播放器）與連接線供參賽隊伍自行播放音樂，為避免因突發狀況無法完整播放而引起爭議，各參賽單位可自行準備播音器材。
- (二) 本賽會為達推廣之效，開放各單位公開攝錄影；惟所攝錄影像僅限教育用途，嚴禁商業用途，違者需自負法律責任：大會於競賽及相關活動期間所攝錄之照片、影像及聲音，得由主辦單位、承辦單位及其授權之執行單位，於活動紀錄、成果報告、新聞發布、網站與社群媒體宣傳、民俗運動公益推廣及教育推廣等與本競賽相關之目的範圍內，無償進行編輯、重製、公開展示、公開播送及公開傳輸。參賽單位完成報名，即視為已充分知悉並同意前述使用方式，且應負責告知所屬參賽者及相關人員並取得其同意；大會對相關影像及照片之使用，不得逾越本競賽紀錄、宣傳及公益、教育推廣之必要範圍，亦不得作為與本競賽無關之商業用途。
- (三) 各隊伍所使用之音樂及其他素材授權，由參賽單位自行辦理：各參賽單位於競賽、展演或報名資料中所使用之音樂、文字、圖像、影音及其他素材，應自行確認已取得合法授權或符合著作權法相關規定，並自行負擔授權費用及相關法律責任。若有侵害第三人著作權、商標權、肖像權或其他權利之情形，概由該參賽單位自行負責；如因此致主辦

單位、承辦單位或其他第三人受有損害，該參賽單位並應負相關賠償責任。大會得視情形要求更換、停止播放、停止展示或移除相關素材。

- (四) 參賽選手如有冒名頂替、資格不符或其他違反競賽規定之情事，經查證屬實者，依本總則及本規程處理。參賽單位及領隊應配合查核，不得妨礙競賽秩序。
- (五) 參賽者個人資料僅供報名、資格審查、保險、賽務聯繫及必要成果統計使用，限授權人員存取；公開資訊僅揭露必要內容。
- (六) 因天候、災害或其他不可抗力事由，致活動須延期、變更地點或停止辦理時，由主辦單位決定並於活動網站公告。
- (七) 為強化運動競賽活動性騷擾防治作為，本賽事設有性騷擾申訴管道如下：

申訴電話：0921841923

投訴信箱：wjj1965@mail.nutn.edu.tw

二十一、本規程如有未盡事宜，得由主辦單位修訂，並於「全國民俗運動匯演賽網頁」公告之。

運動部全民運動署 115 年全國民俗運動匯演賽
申訴單

單位名稱		活動日期	
活動項目		活動組別	
申訴具體事由			
判決結論			

領隊或單位代表簽章

審判召集人簽章

**運動部全民運動署 115 年全國民俗運動匯演賽
團體賽特殊狀況選手替換表**

單位名稱		活動日期	
活動項目		活動組別	
特殊狀況選手替換事由			
參賽單位關防			